11^{ο} ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

ΘΕΜΑ: ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ KIDS ATHLETICS

Α΄ ΜΕΡΟΣ (8:30 – 10:00)

ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:(Κ.Φ.ΑΓΩΓΗΣ ΚΟΥΝΟΥΠΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ)

1) Ομιλία
2) Βίντεο
3) Δραστηριότητες

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ Ε΄ & ΣΤ΄ ΤΑΞΗ (Κ.Φ.ΑΓΩΓΗΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΚΟΣΜΑΣ & ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ)

1) Ε΄1 & Ε΄2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ : ΤΥΦΛΟΜΥΓΑ
2) Ε΄1 & Ε΄2 ΑΓΟΡΙΑ : ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΜΕ ΕΝΑ ΧΕΡΙ
3) ΣΤ΄ ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ : ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΚΑΘΙΣΜΕΝΟΙ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ)

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ (10:00 – 10:30)

Β΄ ΜΕΡΟΣ (10:30 – 13:00)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ KIDS ATHLETICS

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΕΣ : Κ.Φ.ΑΓΩΓΗΣ ΜΑΚΡΗ ΜΕΡΟΠΗ & ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ
(Η ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ,ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ & ΒΑΛΚΑΝΙΟΝΙΚΗΣ)

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ KIDS ATHLETICS ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ Α΄,Β΄,Γ΄& Δ΄ΤΑΞΕΩΝ
(Κ.Φ.ΑΓΩΓΗΣ ΜΑΚΡΗ ΜΕΡΟΠΗ & ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ)

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ Α΄,Β΄,Γ΄& Δ΄ΤΑΞΕΩΝ
(Κ.Φ.ΑΓΩΓΗΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΚΟΣΜΑΣ & ΦΡΑΓΚΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ)

1) Α΄1 & Α΄2 : ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ «ΓΕΜΙΖΩ ΤΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ»
2) Β΄1 & Β΄2 : ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ «ΤΑ ΜΠΑΛΑΚΙΑ ΣΤΟΝ ΚΟΥΒΑ»
3) Γ΄1 & Γ΄2 : ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΣΕ ΣΤΕΦΑΝΙΑ
4) Δ΄1 & Δ΄2 : ΤΡΙΛΙΖΑ