

Σήμερα, 24 Μαΐου 2017, πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας ενημέρωση των μαθητών σε θέματα σωστής διατροφής.

Η ενημέρωση πραγματοποιήθηκε, με συνεργασία Σχολείου και Σύλλογου Γονέων και Κηδεμόνων, από τον Διατροφολόγο κ. Νίκο Δήμο.

Ο κ. Δήμος με παραδείγματα και λόγο κατανοητό από τους μαθητές μας μίλησε για τη μεσογειακή και γενικότερα για τη σωστή διατροφή.

Πιστεύουμε ότι σήμερα μπήκε ένα ακόμα λιθαράκι ώστε οι μαθητές μας αλλά και εμείς οι μεγαλύτεροι να στραφούμε στη σωστή και υγιεινή διατροφή.

Ευχαριστούμε τον κ. Νίκο Δήμο.



